ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA	Código: FOR-PSS-570 Versión: 2 Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026 Página: 1 de 1

Clasificación: Información pública reservada

1. Servicio Social:	Comunidad de cuidado	1.1. Unidad Operativa:	Hogar San José Saramita		
1.2 Localidad:	No aplica	1.3 Fecha Ejecución:	30/07/2026	al	31/07/2026
2. Línea:	Movilizando capacidades	2.1. Componente:	Atención integral		
2.2. Nombre encuentro:	1. Mantenimiento cognoscitivo; 2. Estimulación sensorial; Actividades cotidianas				
2.3. Nombre persona equipo Interdisciplinario encargado:	Mayreth Cruz Ramírez; Yuly Viviana Bernal Potosi; Johana Catherine Sanchez Acosta				

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la conservación de habilidades y capacidades residuales de las personas mayores de la comunidad de cuidado, por medio de espacios de participación orientados según sus gustos e intereses, mediante los cuales se posibilite ralentizar el deterioro funcional y prevenir complicaciones, favoreciendo su bienestar y calidad de vida en su proceso de envejecimiento.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas de las personas mayores de la comunidad de cuidado, por medio de procesos de estimulación cognitiva y comunicativa, involucrando espacios de educación no formal y alfabetización digital, con el fin de promover su bienestar integral y participación.
2. Propiciar la estimulación sensorial de las personas mayores de la comunidad de cuidado, a través de la implementación de modalidades sensoriales y neurológicas orientadas a favorecer la emisión de respuestas adaptativas al entorno y la participación significativa.
3. Fomentar la incorporación de rutinas de desempeño por parte de las personas mayores de la comunidad de cuidado, por medio de actividades cotidianas asistidas, que posibiliten mantener su nivel de funcionalidad y percepción de utilidad.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1. Mantenimiento cognoscitivo (30/07/2026):** Se desarrollada se orienta a la estimulación de las funciones cognitivas de las personas mayores a través de procesos de aprendizaje y la aproximación a nuevos conocimientos. Para ello, se realiza articulación con la Institución Educativa Colegio Santo Domingo Savio con la cual se orientan espacios de alfabetización y club de lectura desarrollada con las personas mayores interesadas en vincularse en actividades educación no formal. Para tal fin, se realiza convocatoria de las personas mayores, se inicia con orientación en tiempo y espacio, así como la descripción de los objetivos de la sesión.
	Actividad 2. Actividades cotidianas (31/07/2026): En el mes de julio, según las sesiones programadas para el desarrollo de las actividades, se abordó a las personas mayores en el tema de las actividades de la vida diaria, realizando una jornada de caminata. Esta intervención cobra fundamental importancia en las personas mayores de la comunidad de cuidado, ya que fomentar la incorporación de rutinas de desempeño diario mediante el ejercicio aeróbico funcional estimula la autonomía, el acondicionamiento neuromuscular y la capacidad cardiorrespiratoria, optimizando la reserva funcional y previniendo la pérdida del patrón de marcha dinámico. Asimismo, la práctica de caminatas estructuradas dentro de los hábitos cotidianos promueve la activación kinestésica, fortalece los grupos musculares antigravitatorios y mejora la integración propioceptiva y el equilibrio postural. Estas adaptaciones no solo facilitan el mantenimiento de las habilidades motoras necesarias para las actividades cotidianas, sino que actúan como un estímulo integral que reduce el impacto del sedentarismo, favorece la neuroplasticidad y promueve el bienestar social y emocional en el entorno residencial.
	Actividad 3. Estimulación sensorial (31/07/2026): Se dio inicio a la actividad en el salón Santo Domingo. Se realizó un saludo grupal y se explicó de manera sencilla que el propósito era estimular las capacidades sensoperceptivas mediante la exploración táctil, visual y propioceptiva de conos y pelotas, incorporando movimientos suaves de brazos y pies de acuerdo con las capacidades de cada persona mayor. Posteriormente, se ubicó a cada persona mayor en una posición cómoda y segura, principalmente sentada y con los apoyos requeridos según su condición.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1. Mantenimiento cognoscitivo (30/07/2026): 3:00 pm - 4:00 pm** La actividad se lleva a cabo en tres espacios. El primero de ellos se orienta a la ejecución de talleres de alfabetización, dirigido a las personas mayores que se vinculan a su proceso de educación no formal, conforme a su nivel de escolaridad; en este, cada uno de los estudiantes, previa asesoría del docente de aula, formula una estrategia de aprendizaje con las personas mayores asignadas, abordando contenidos básicos de matemáticas y español. De esta forma, se desarrollan actividades grafomotoras, para la práctica de la escritura, reconocimiento de letras y fonemas para lectura; y resolución de problemas matemáticos con las operaciones de suma y resta. Por otro lado, se lleva a cabo la actividad de club de lectura, en la cual se realiza la lectura en voz alta a grupos de dos a tres personas mayores, quienes se vinculan según su interés en aproximarse a la temática abordada según el texto seleccionado; la organización de grupos pequeños orientados por cada estudiante, se realiza con el fin de favorecer su nivel de comprensión de la lectura, generando espacios de retroalimentación más individualizados. Finalmente, se lleva a cabo actividad de alfabetización digital, en la cual se abordan las funciones básicas de encendido y apagado del computador, además de promover el uso de computador para acceder a plataformas de interés como YouTube, a partir de las cuales se fomenta el uso del teclado, mediante las instrucciones proporcionadas para realizar la búsqueda de canciones, documentales y videos de interés.
	Actividad 2. Actividades cotidianas (31/07/2026): 10:00 am- 11:00 am Con el propósito de potenciar la funcionalidad y la autonomía de las personas mayores de la comunidad de cuidado, se realizó una caminata grupal extramural enmarcada en las actividades programadas para el mes de julio. Antes de dar inicio al desplazamiento, se priorizó el bienestar y la protección de los participantes mediante la aplicación de protector solar, la colocación de gorras y una contextualización clara sobre el objetivo de la jornada, motivando su rol activo en la actividad. Posteriormente, se ejecutó un calentamiento enfocado en la movilidad articular y la activación neuromuscular previa. El recorrido sumó la participación de usuarios con diversos requerimientos de asistencia, incluyendo personas con limitación visual y quienes requieren apoyos biomecánicos como bastón, caminador o marcha asistida directa. El desarrollo de la caminata estuvo supervisado de forma continua por el profesional de fisioterapia y el equipo de estudiantes de enfermería, asegurando el soporte físico individualizado, el control de la técnica y la seguridad de cada integrante. Al finalizar el trayecto, la sesión concluyó con una fase de estiramiento muscular guiado y ejercicios de respiración consciente orientados a favorecer la recuperación hemodinámica y la vuelta a la calma.Esta estrategia promueve la consolidación de rutinas de desempeño diario, utilizando la marcha en espacios comunitarios como un pilar fundamental para conservar la capacidad aeróbica, el control postural y la fuerza en miembros inferiores. Asimismo, la experiencia compartida al aire libre fortalece la autoeficacia, la integración social y el sentido de pertenencia de las personas mayores. La colaboración interdisciplinaria entre fisioterapia y enfermería garantizó la monitorización de constantes vitales y el acompañamiento biomecánico necesario para llevar a cabo una práctica segura, digna e incluyente.
	Actividad 3. Estimulación sensorial (31/07/2026): 2:00 pm - 3:00 pm Durante el momento central se desarrolló la actividad de estimulación sensoperceptiva con conos y pelotas. Se inició con la exploración táctil de la pelota, permitiendo que las personas mayores la tocaran, sostuvieran y pasaran de una mano a otra con apoyo cuando fue necesario. Posteriormente, se realizó la exploración visual del cono, desplazándolo lentamente para favorecer el seguimiento con la mirada. Como ejercicio principal, se ubicaron varios conos de manera accesible y se indicó pasar la pelota entre los conos, realizando movimientos suaves de brazos según las capacidades de cada persona mayor. También se estimuló la percepción corporal mediante movimientos de brazos y el contacto de los objetos con los pies. La actividad se desarrolló de manera activa, activa-asistida o asistida, respetando los ritmos, capacidades residuales y respuestas de cada participante.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1. Mantenimiento cognoscitivo (30/07/2026):** Se realiza el cierre de la sesión mediante espacio de retroalimentación orientado a indagar el nivel de comprensión y la percepción sobre los temas abordados, tanto en las actividades de alfabetización como en el club de lectura. Asimismo, se recuerda la importancia de continuar vinculándose en actividades que favorecen la conservación y fortalecimiento de las funciones cognitivas para su desempeño cotidiano. Se cuenta con la participación de 17 personas mayores.
	Actividad 2. Actividades cotidianas (31/07/2026): Al finalizar la sesión, se orientó el trabajo al fomento de la autonomía y el mantenimiento funcional mediante una caminata grupal extramural corta, realizada con la asistencia y el acompañamiento del profesional de fisioterapia y el equipo de estudiantes de enfermería, contando con la participación de 17 personas mayores.Al culminar el recorrido, se realizaron ejercicios de respiración y estiramiento muscular para la vuelta a la calma.Las personas mayores regresaron al hogar en condiciones óptimas, sin que se presentaran eventos adversos ni complicaciones durante la actividad.
	Actividad 3. Estimulación sensorial (31/07/2026): Para finalizar, se realizó una breve relajación mediante movimientos suaves de brazos y pies, de acuerdo con las posibilidades de cada persona mayor. Se recogieron los materiales y se reforzó positivamente la participación, valorando cada respuesta realizada, ya fuera mediante la mirada, el contacto, el movimiento o la interacción con la pelota y los conos. Finalmente, se agradeció la participación y se cerró la actividad en un ambiente tranquilo y afectuoso. Se cuenta con la participación de 12 personas mayores.

3.4. RECURSOS

Cuadernos Lápices Borradores Colores Libros Balones Conos	Terapeuta Ocupacional Gerontóloga Fisioterapeuta Talleristas en artes y oficios Personas mayores

4. EVALUACIÓN ENCUENTRO

Actividad 1. Mantenimiento cognoscitivo (30/07/2026): A través de la actividad desarrollada, se logra la estimulación de funciones cognitivas como la atención sostenida, memoria de trabajo, memoria episódica, resolución de problemas, asociación, clasificación y síntesis, según las demandas de la tarea asignada a cada persona mayor, con base en su capacidad de desempeño. De esta forma, se favorece el desempeño productivo de las personas mayores a partir de su vinculación en espacios de educación no formal. Adicionalmente, se incentiva la aproximación a diferentes temáticas, a partir del reconocimiento de nociones básicas para la comprensión de la lengua lecto escrita y el abordaje de temas académicos.

Actividad 2. Actividades cotidianas (31/07/2026): La percepción manifestada por las personas mayores y los participantes evidencia una alta satisfacción respecto a la caminata extramural. A través de expresiones espontáneas vertidas durante el recorrido y al retorno al hogar, tales como *"nos gusta"*, *"nos sirve"* y *"nos sentimos mejor"*, reflejaron el impacto favorable de la jornada sobre su estado de ánimo, sensación de vitalidad y bienestar general.
Asimismo, respaldaron la realización de este tipo de dinámicas fuera del espacio habitual al referir que el contacto con el entorno exterior y el trabajo de marcha asistida les brinda una mayor sensación de utilidad, pertenencia e independencia dentro de su rutina diaria. La receptividad hacia las fases de preparación (explicación del objetivo, calentamiento, protección solar y gorras) y la etapa final de relajación (estiramientos y respiración consciente) fue óptima, destacando el acompañamiento del profesional de fisioterapia y del equipo de enfermería como un factor clave que les transmitió confianza, seguridad y motivación para mantenerse activos.

Actividad 3. Estimulación sensorial (31/07/2026): El encuentro se desarrolló de manera favorable, evidenciándose participación de las personas mayores de acuerdo con sus capacidades residuales. La exploración de conos y pelotas permitió estimular la percepción táctil, visual y propioceptiva, así como favorecer movimientos adaptados de brazos y pies. Se observó interés y respuesta ante los estímulos presentados, destacándose la participación mediante la mirada, el contacto, la manipulación y el movimiento. Las actividades fueron ajustadas según las necesidades individuales, respetando los ritmos, posibilidades y niveles de dependencia de cada persona mayor.

Alvaro Ducón	17099507	Persona mayor	Alvaro Ducón
Viviana Bello Taútiva	1115911272	Persona mayor	No firma
José Raúl Gacha	455384	Persona mayor	No firma

Fecha evaluación del encuentro:	31/07/2026		
Nombres y apellidos de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	Diana Marcela Carvajal Pinto	Firma de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	Diana M Carvajal

REGISTRO FOTOGRÁFICO

MOVILIZANDO CAPACIDADES

JULIO 2026

Actividad 1. Mantenimiento cognoscitivo (30/07/2026)





Actividad 2. Estimulación sensorial (31/07/2026)



Actividad 3. Actividades cotidianas y oficios simbólicos (31/07/2026)



NOTA: El registro fotográfico original de las actividades desarrolladas, reposa en el Drive de la Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita